



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

ERDMANN, Stephanie

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 203

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 49:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50
Aplis 2	2.35	12:00	5:06	2	0:17	7	1:19	4.02	20:00	4:58	2	0:58	7	2:09
Aplis 3	2.35	12:15	5:12	2	0:30	7	1:31	6.37	32:15	5:03	2	1:28	7	3:39
Aplis 4	2.35	12:27	5:17	2	0:31	6	1:57	8.72	44:42	5:07	2	1:59	7	5:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:47	5:17	2	0:14	7	0:55	10.00	51:29	5:08	2	2:13	7	6:14