



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau

Numurs: 256

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:59

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54
Aplis 2	2.35	12:03	5:07	5	2:55	33	4:33	4.02	19:58	4:58	6	4:51	33	7:27
Aplis 3	2.35	12:30	5:19	5	3:04	33	4:57	6.37	32:28	5:05	5	7:55	33	12:24
Aplis 4	2.35	12:32	5:19	5	2:58	35	5:00	8.72	45:00	5:09	5	10:53	33	17:24
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:59	5:27	6	1:40	37	2:54	10.00	51:59	5:11	5	12:33	33	20:18