



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

MACHATSCHEK, Frank

Klubs: -

Numurs: 218

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:17

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39
Aplis 2	2.35	12:13	5:11	6	3:05	34	4:43	4.02	19:53	4:56	5	4:46	32	7:22
Aplis 3	2.35	12:39	5:22	6	3:13	34	5:06	6.37	32:32	5:06	6	7:59	34	12:28
Aplis 4	2.35	12:39	5:22	6	3:05	36	5:07	8.72	45:11	5:10	6	11:04	34	17:35
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:06	5:32	7	1:47	38	3:01	10.00	52:17	5:13	6	12:51	34	20:36