



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Müller, Christoph

Klubs: Arnstadt

Numurs: 240

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:10

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 41:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06
Aplis 2	2.35	12:20	5:14	4	2:37	35	4:50	4.02	20:27	5:05	4	4:17	35	7:56
Aplis 3	2.35	12:41	5:23	4	2:43	35	5:08	6.37	33:08	5:12	4	6:54	35	13:04
Aplis 4	2.35	12:52	5:28	4	2:47	39	5:20	8.72	46:00	5:16	4	9:40	35	18:24
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:10	5:35	4	1:37	41	3:05	10.00	53:10	5:18	4	11:17	35	21:29