



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 241

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:31

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 31:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00
Aplis 2	2.35	13:00	5:31	7	5:30	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	9:30	41	9:30
Aplis 3	2.35	12:59	5:31	7	5:26	40	5:26	6.37	35:00	5:29	7	14:56	40	14:56
Aplis 4	2.35	12:12	5:11	5	4:40	31	4:40	8.72	47:12	5:24	7	19:36	40	19:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	5	2:14	30	2:14	10.00	53:31	5:21	6	21:50	36	21:50