



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:31

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00
Aplis 2	2.35	12:59	5:31	5	2:54	40	5:29	4.02	22:00	5:28	5	5:22	40	9:29
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	5	2:33	42	5:27	6.37	35:00	5:29	5	7:48	40	14:56
Aplis 4	2.35	12:12	5:11	4	1:39	31	4:40	8.72	47:12	5:24	5	9:22	40	19:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:19	4:56	4	0:34	30	2:14	10.00	53:31	5:21	5	9:56	36	21:50