



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

HOPF, Jochen

Klubs: -

Numurs: 211

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:50

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24
Aplis 2	2.35	12:52	5:28	7	3:44	38	5:22	4.02	21:17	5:17	7	6:10	38	8:46
Aplis 3	2.35	12:54	5:29	7	3:28	38	5:21	6.37	34:11	5:21	7	9:38	39	14:07
Aplis 4	2.35	12:50	5:27	7	3:16	37	5:18	8.72	47:01	5:23	7	12:54	38	19:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:49	5:19	5	1:30	35	2:44	10.00	53:50	5:23	7	14:24	39	22:09