



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

FLEISCHER, Stephan

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 205

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:19

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 36:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00
Aplis 2	2.35	13:00	5:31	7	4:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	7:52	41	9:30
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	7	4:25	42	5:27	6.37	35:01	5:29	7	12:17	43	14:57
Aplis 4	2.35	13:11	5:36	7	4:33	42	5:39	8.72	48:12	5:31	7	16:50	43	20:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:07	5:33	7	2:23	39	3:02	10.00	55:19	5:31	7	19:13	42	23:38