



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Heimbart

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 265

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 55:19

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00
Aplis 2	2.35	13:00	5:31	3	2:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	3	4:29	41	9:30
Aplis 3	2.35	12:59	5:31	3	2:32	40	5:26	6.37	35:00	5:29	3	7:01	40	14:56
Aplis 4	2.35	13:11	5:36	3	2:38	42	5:39	8.72	48:11	5:31	3	9:39	42	20:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:08	5:34	3	1:15	40	3:03	10.00	55:19	5:31	3	10:54	42	23:38