



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

MOLDENHAUER, Frank

Klubs: -

Numurs: 222

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:03

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37
Aplis 2	2.35	13:30	5:44	8	4:22	44	6:00	4.02	22:08	5:30	8	7:01	44	9:37
Aplis 3	2.35	14:01	5:57	8	4:35	45	6:28	6.37	36:09	5:40	8	11:36	44	16:05
Aplis 4	2.35	14:10	6:01	8	4:36	45	6:38	8.72	50:19	5:46	8	16:12	44	22:43
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:44	6:02	8	2:25	45	3:39	10.00	58:03	5:48	8	18:37	44	26:22