



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Detalizēti rezultāti

**Gastmann, Anja**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 234

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:12

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 54:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19
Aplis 2	2.35	14:03	5:58	2	1:19	14	3:22	4.02	23:32	5:51	2	2:15	15	5:41
Aplis 3	2.35	14:01	5:57	2	0:53	10	3:17	6.37	37:33	5:53	2	3:08	12	8:57
Aplis 4	2.35	14:06	6:00	2	0:54	10	3:36	8.72	51:39	5:55	2	4:02	11	12:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:33	5:53	2	0:14	9	1:41	10.00	59:12	5:55	2	4:16	10	13:57