



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

VOIGTMANN, Sandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 230

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:19

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 59:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28
Aplis 2	2.35	13:55	5:55	1	-	10	3:14	4.02	22:33	5:36	1	-	9	4:42
Aplis 3	2.35	14:27	6:08	2	0:26	12	3:43	6.37	37:00	5:48	1	-	10	8:24
Aplis 4	2.35	14:57	6:21	2	0:51	13	4:27	8.72	51:57	5:57	2	0:19	12	12:34
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:22	6:32	2	0:48	15	2:30	10.00	1:00:19	6:01	2	1:07	13	15:04