



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Treflich, Andrea

Klubs: Kesselbrunn Runners

Numurs: 239

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 49:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04
Aplis 2	2.35	14:08	6:00	5	2:25	15	3:27	4.02	23:22	5:48	5	4:20	13	5:31
Aplis 3	2.35	14:44	6:16	4	2:59	15	4:00	6.37	38:06	5:58	5	7:19	15	9:30
Aplis 4	2.35	14:58	6:22	4	3:02	14	4:28	8.72	53:04	6:05	4	10:21	14	13:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:05	6:18	4	1:32	12	2:13	10.00	1:01:09	6:06	4	11:53	14	15:54