



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

KRAUSE, Diana

Klubs: -

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:32

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 45:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:24	5:37	2	2:00	15	2:14	1.67	9:24	5:37	2	2:00	15	2:14
Aplis 2	2.35	14:09	6:01	2	3:10	16	3:28	4.02	23:33	5:51	2	5:10	16	5:42
Aplis 3	2.35	14:37	6:13	2	3:53	14	3:53	6.37	38:10	5:59	2	9:03	16	9:34
Aplis 4	2.35	15:06	6:25	2	4:36	15	4:36	8.72	53:16	6:06	2	13:39	16	13:53
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:16	6:27	2	2:10	14	2:24	10.00	1:01:32	6:09	2	15:49	15	16:17