



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Prassel, Niels

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 30

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 14:32

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 34)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 18)

Distances labākais laiks: 10:34

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:23	4:59	1	-	11	1:48	3.00	14:32	4:50	1	-	8	3:58