



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Schnauß, Markus

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 124

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 20:54

Ātrums: 14.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 20:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48
Aplis 2	2.34	9:52	4:12	1	-	5	1:22	3.72	15:21	4:07	1	-	5	2:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:33	4:20	1	-	5	0:38	5.00	20:54	4:10	1	-	5	2:48