



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

ERDMANN, Helena

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 6

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 16:50

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 34)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 16)

Distances labākais laiks: 14:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 15:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:22	5:45	2	0:20	9	1:08	3.00	16:50	5:36	2	1:07	9	2:43