



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Safi, Jawed

Klubs: Malteser Welcome-Büro

Numurs: 140

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:54

Ātrums: 13.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 18:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06
Aplis 2	2.34	11:05	4:44	2	2:35	10	2:35	3.72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:02	4:42	2	1:07	10	1:07	5.00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48