



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**Arabzai, Irfanullah**

Klubs: Berufsschule  
Numurs: 133

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:15**

Ātrums: 12.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16
Aplis 2	2.34	11:13	4:47	3	1:53	11	2:43	3.72	17:10	4:36	3	2:50	11	3:59
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:05	4:45	3	0:51	11	1:10	5.00	23:15	4:39	3	3:41	11	5:09