



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

ROSIPAL, Michael

Klubs: -

Numurs: 114

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 23:29

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13
Aplis 2	2.34	11:23	4:51	3	1:42	13	2:53	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	3	0:57	12	1:17	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23