



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Khadarkhel, Pohanullah

Klubs: Malteser Welcome-Büro

Numurs: 139

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:44

Ātrums: 12.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 18:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05
Aplis 2	2.34	11:24	4:52	3	2:54	14	2:54	3.72	17:10	4:36	3	3:59	11	3:59
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:34	5:07	3	1:39	15	1:39	5.00	23:44	4:44	3	5:38	13	5:38