



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

GRÖNANDT, Holger

Kopējais laiks: 25:14

Klubs: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KGĀtrums: 11.89 km/h

Numurs: 105

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Posms: 5.00 km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 20:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | | | | |
| Aplis 1 | 1.38 | 5:58 | 4:19 | 3 | 0:29 | 14 | 1:17 | 1.38 | 5:58 | 4:19 | 3 | 0:29 | 14 | 1:17 |
| Aplis 2 | 2.34 | 12:35 | 5:22 | 5 | 2:43 | 18 | 4:05 | 3.72 | 18:33 | 4:59 | 5 | 3:12 | 19 | 5:22 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:41 | 5:13 | 5 | 1:08 | 16 | 1:46 | 5.00 | 25:14 | 5:02 | 5 | 4:20 | 18 | 7:08 |