



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

GRÖNANDT, Holger

Kopējais laiks: 25:14

Klubs: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KGĀtrums: 11.89 km/h

Numurs: 105

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Posms: 5.00 km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Grupas labākais laiks: 20:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17
Aplis 2	2.34	12:35	5:22	5	2:43	18	4:05	3.72	18:33	4:59	5	3:12	19	5:22
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:41	5:13	5	1:08	16	1:46	5.00	25:14	5:02	5	4:20	18	7:08