



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Bakht Gull, Zadran

Klubs: Malteser Welcome-Büro

Numurs: 138

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:15

Ātrums: 11.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 26)

Distances labākais laiks: 18:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 18:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:55	4:17	4	1:14	12	1:14	1.38	5:55	4:17	4	1:14	12	1:14
Aplis 2	2.34	12:37	5:23	4	4:07	19	4:07	3.72	18:32	4:58	4	5:21	18	5:21
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	4	1:48	17	1:48	5.00	25:15	5:02	4	7:09	19	7:09