



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Hauk, Jörg

Klubs: Geschwenda
Numurs: 250

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 39:33

Ātrums: 15.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 39:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27
Aplis 2	2.35	9:24	4:00	1	-	6	1:54	4.02	15:52	3:56	1	-	7	3:21
Aplis 3	2.35	9:16	3:56	1	-	5	1:43	6.37	25:08	3:56	1	-	7	5:04
Aplis 4	2.35	9:20	3:58	1	-	4	1:48	8.72	34:28	3:57	1	-	6	6:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:05	3:58	1	-	6	1:00	10.00	39:33	3:57	1	-	6	7:52