



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Heller, Maik

Klubs: Schmalkalden

Numurs: 254

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:59

Ātrums: 15.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 31:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05
Aplis 2	2.35	9:25	4:00	4	1:55	8	1:55	4.02	15:31	3:51	4	3:00	6	3:00
Aplis 3	2.35	9:35	4:04	4	2:02	9	2:02	6.37	25:06	3:56	4	5:02	6	5:02
Aplis 4	2.35	9:43	4:08	4	2:11	10	2:11	8.72	34:49	3:59	4	7:13	7	7:13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:10	4:02	4	1:05	8	1:05	10.00	39:59	3:59	4	8:18	7	8:18