



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: SC Impuls Erfurt
Numurs: 247

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:11

Ātrums: 14.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 36:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14
Aplis 2	2.35	9:38	4:05	4	1:10	10	2:08	4.02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
Aplis 3	2.35	9:27	4:01	2	0:52	7	1:54	6.37	25:20	3:58	2	2:36	8	5:16
Aplis 4	2.35	9:35	4:04	4	0:57	9	2:03	8.72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:16	4:06	4	0:32	9	1:11	10.00	40:11	4:01	3	4:05	9	8:30