



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Detalizēti rezultāti

**MEHR, Ralf**

Klubs: X-Runners Jena

Numurs: 220

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:53

Ātrums: 14.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:53

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26
Aplis 2	2.35	9:43	4:08	1	-	11	2:13	4.02	16:10	4:01	1	-	11	3:39
Aplis 3	2.35	10:04	4:17	2	0:06	14	2:31	6.37	26:14	4:07	1	-	11	6:10
Aplis 4	2.35	10:06	4:17	2	0:01	14	2:34	8.72	36:20	4:10	1	-	12	8:44
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:33	4:20	1	-	13	1:28	10.00	41:53	4:11	1	-	12	10:12