



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 231

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:57

Ātrums: 14.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29
Aplis 2	2.35	9:50	4:11	2	0:07	12	2:20	4.02	16:20	4:03	2	0:10	12	3:49
Aplis 3	2.35	9:58	4:14	1	-	12	2:25	6.37	26:18	4:07	2	0:04	13	6:14
Aplis 4	2.35	10:05	4:17	1	-	12	2:33	8.72	36:23	4:10	2	0:03	13	8:47
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:34	4:20	2	0:01	14	1:29	10.00	41:57	4:11	2	0:04	13	10:16