



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 262

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:47

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46	1.67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46
Aplis 2	2.35	10:10	4:19	2	0:05	17	2:40	4.02	16:57	4:12	2	0:19	18	4:26
Aplis 3	2.35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6.37	27:24	4:18	2	0:12	17	7:20
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8.72	37:57	4:21	2	0:07	17	10:21
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:50	4:33	2	0:05	19	1:45	10.00	43:47	4:22	2	0:12	17	12:06