



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

GERNGROß, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda
Numurs: 206

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:35

Ātrums: 13.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32
Aplis 2	2.35	10:05	4:17	1	-	16	2:35	4.02	16:38	4:08	1	-	15	4:07
Aplis 3	2.35	10:34	4:29	2	0:07	19	3:01	6.37	27:12	4:16	1	-	16	7:08
Aplis 4	2.35	10:38	4:31	2	0:05	20	3:06	8.72	37:50	4:20	1	-	16	10:14
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:45	4:29	1	-	17	1:40	10.00	43:35	4:21	1	-	16	11:54