



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Ritter, Siegfried

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 238

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 44:25

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03
Aplis 2	2.35	10:28	4:27	1	-	20	2:58	4.02	17:32	4:21	1	-	21	5:01
Aplis 3	2.35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6.37	27:59	4:23	1	-	20	7:55
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8.72	38:32	4:25	1	-	20	10:56
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:53	4:35	1	-	23	1:48	10.00	44:25	4:26	1	-	20	12:44