



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Beck, Jens

Klubs: Arnstadt

Numurs: 249

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:34

Ātrums: 13.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 36:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16
Aplis 2	2.35	10:37	4:31	5	2:09	22	3:07	4.02	17:54	4:27	6	3:45	23	5:23
Aplis 3	2.35	10:38	4:31	5	2:03	21	3:05	6.37	28:32	4:28	5	5:48	22	8:28
Aplis 4	2.35	10:19	4:23	5	1:41	15	2:47	8.72	38:51	4:27	5	7:29	22	11:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:43	4:27	6	0:59	16	1:38	10.00	44:34	4:27	5	8:28	21	12:53