



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

RÖDER, Katja

Klubs: Die Schwenninger Krankenkasse

Numurs: 223

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:43

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 17)

Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 45:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:24	4:25	1	- 4	1.67	7:24	4:25	1	- 4
Aplis 2	2.35	10:59	4:40	1	- 2	4.02	18:23	4:34	1	- 2
Aplis 3	2.35	10:44	4:34	1	- 1	6.37	29:07	4:34	1	- 2
Aplis 4	2.35	10:30	4:28	1	- 1	8.72	39:37	4:32	1	- 2
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:06	4:45	1	- 2	10.00	45:43	4:34	1	- 2