



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Himburg, Andy

Klubs: Cafe am Heizhaus E.V.  
Numurs: 290

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:21

Ātrums: 12.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 120)

Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 33:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	2:00	18	2:07	6.30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	4	3:23	23	3:23	9.60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18