



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

**SYDOW, Ruth**

Klubs: TuS Hasede  
Numurs: 781

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 12.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 181)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 61)  
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 2(no 9)  
Grupas labākais laiks: 41:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54
Loddenke	2.20	9:06	4:08	2	0:45	5	0:55	6.30	31:07	4:56	2	2:16	5	2:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:39	5	1:12	9.60	44:43	4:39	2	2:55	5	3:59