



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Lisawski, Thomas

Klubs: Werhigeroda

Numurs: 835

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:09

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 120)

Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51
Loddenke	2.20	9:08	4:09	2	0:24	27	2:36	6.30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	0:58	29	3:48	9.60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06