



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

**SELZ, Christian**

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 723

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:30

Ātrums: 10.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 181)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 120)  
Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 10(no 16)  
Grupās labākais laiks: 33:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15
Loddenke	2.20	9:41	4:24	8	3:02	40	3:09	6.30	35:14	5:35	11	11:33	51	12:24
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	10	4:12	40	4:12	9.60	49:30	5:09	10	15:45	48	16:27