



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

ZIERDT, Iris

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Numurs: 749

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:50

Ātrums: 11.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 181)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 61)
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 2(no 10)
Grupas labākais laiks: 41:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	1:40	7	1:40	6.30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:43	14	2:50	9.60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06