



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Tröster, Jens

Klubs: Citybootcamp Harz
Numurs: 601

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:46

Ātrums: 10.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 181)
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 120)
Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupā labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50
Loddenke	2.20	10:03	4:34	5	1:19	52	3:31	6.30	36:11	5:44	6	5:24	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	4	1:41	49	4:31	9.60	50:46	5:17	5	7:05	56	17:43