



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Ralf, Bauer

Klubs: Wenigerode  
Numurs: 624

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:53

Ātrums: 11.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 181)  
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 120)  
Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupā labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19
Loddenke	2.20	9:48	4:27	4	1:04	45	3:16	6.30	36:25	5:46	7	5:38	61	13:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	5	2:34	67	5:24	9.60	51:53	5:24	7	8:12	62	18:50