



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

**FROESE, Nico**

Klubs: Hatten  
Numurs: 767

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:14

Ātrums: 10.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 120)

Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupas labākais laiks: 33:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53	4.10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53
Loddenke	2.20	11:04	5:01	13	4:25	78	4:32	6.30	37:15	5:54	12	13:34	67	14:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	12	5:55	79	5:55	9.60	53:14	5:32	12	19:29	68	20:11