



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

**NUCKEL, Sandra**

Klubs: AroundTheWorld2017  
Numurs: 654

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:48

Ātrums: 10.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 181)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 61)  
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 4(no 10)  
Grupas labākais laiks: 41:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:15	6:53	4	7:27	23	8:08	4.10	28:15	6:53	3	7:27	22	8:08
Loddenke	2.20	11:37	5:16	8	3:26	32	3:26	6.30	39:52	6:19	7	10:53	26	11:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	2	2:25	10	2:32	9.60	54:48	5:42	4	13:18	18	14:04