



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Alberti, Nicole

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 607

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 55:31

Ātrums: 10.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 181)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 61)  
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 5(no 10)  
Grupas labākais laiks: 41:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	7:34	24	8:15	4.10	28:22	6:55	4	7:34	23	8:15
Loddenke	2.20	11:03	5:01	5	2:52	21	2:52	6.30	39:25	6:15	3	10:26	18	11:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	7	3:35	23	3:42	9.60	55:31	5:46	5	14:01	19	14:47