



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Tröster, Nicole

Klubs: Citybootcamp Harz
Numurs: 602

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:59

Ātrums: 9.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 181)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 61)
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 6(no 9)
Grupās labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	7	7:02 32	4.10	28:49	7:01	7	7:02 32	8:42
Loddenke	2.20	10:41	4:51	3	1:48 14	6.30	39:30	6:16	5	8:50 21	11:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	7	3:29 25	9.60	55:59	5:49	6	12:19 22	15:15