



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

HOLLBORN, Saskia

Klubs: Wiesbaden
Numurs: 753

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:34

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 181)
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 61)
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupās labākais laiks: 41:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	8	7:54	30	8:35	4.10	28:42	7:00	8	7:54	30	8:35
Loddenke	2.20	11:52	5:23	9	3:41	35	3:41	6.30	40:34	6:26	8	11:35	31	12:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	5	3:29	20	3:36	9.60	56:34	5:53	7	15:04	26	15:50