



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

BORNKAMP, Jens

Klubs: Elsfleth
Numurs: 757

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:55

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 181)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 120)
Distances labākais laiks: 33:03

Vieta grupā: 11(no 11)
Grupās labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20
Loddenke	2.20	14:03	6:23	11	5:19	114	7:31	6.30	45:41	7:15	11	14:54	113	22:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	10	3:20	84	6:10	9.60	1:01:55	6:26	11	18:14	108	28:52