



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

Nagel, Julia

Klubs: Salzgitter  
Numurs: 617

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:10

Ātrums: 8.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 181)  
Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 61)  
Distances labākais laiks: 40:44

Vieta grupā: 7(no 9)  
Grupās labākais laiks: 41:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53
Loddenke	2.20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	7	5:25	47	5:58	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26