



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

WESTPHAL, Jochen

Klubs: LG Elmshorn
Numurs: 105

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:26

Ātrums: 12.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 500)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 423)

Distances labākais laiks: 1:35:36

Vieta grupā: 3(no 67)

Grupā labākais laiks: 2:00:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59	3.30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	4	1:15	49	4:33	6.40	33:16	5:11	5	1:15	51	8:32
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	6	1:23	57	4:25	9.00	48:52	5:25	5	2:38	52	12:57
Brocken	3.10	24:42	7:58	5	3:20	54	7:18	12.10	1:13:34	6:04	4	5:58	50	20:15
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	2	0:24	27	3:17	15.70	1:28:31	5:38	4	4:59	46	23:32
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	3	0:49	39	3:53	19.80	1:43:25	5:13	3	5:19	40	27:25
Loddenke	3.10	12:30	4:01	8	1:41	54	3:14	22.90	1:55:55	5:03	3	7:00	40	30:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	7	2:10	49	3:11	26.20	2:09:26	4:56	3	9:10	39	33:50