



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

MESSER, Alexander

Klubs: Hamburg

Numurs: 147

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:40

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 500)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 423)

Distances labākais laiks: 1:35:36

Vieta grupā: 18(no 85)

Grupas labākais laiks: 1:44:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	20	4:14	104	5:55	6.40	36:05	5:38	19	8:46	108	11:21
Hermannsklippe	2.60	16:53	6:29	28	4:06	133	5:42	9.00	52:58	5:53	20	12:43	112	17:03
Brocken	3.10	27:01	8:42	22	7:13	124	9:37	12.10	1:19:59	6:36	20	19:56	110	26:40
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	15	4:21	76	4:33	15.70	1:36:12	6:07	20	24:17	105	31:13
Schlüsie	4.10	15:51	3:51	18	3:55	86	4:50	19.80	1:52:03	5:39	19	28:12	102	36:03
Loddenke	3.10	13:38	4:23	31	3:41	146	4:22	22.90	2:05:41	5:29	18	31:53	101	40:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	32	3:54	132	4:39	26.20	2:20:40	5:22	18	35:47	102	45:04