



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

JOST, Steffen

Klubs: GST Laufgruppe Saaletal
Numurs: 261

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:27

Ātrums: 10.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 500)
Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 423)
Distances labākais laiks: 1:35:36

Vieta grupā: 33(no 85)
Grupas labākais laiks: 1:44:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53	3.30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	36	5:11	168	6:52	6.40	37:29	5:51	33	10:10	151	12:45
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	36	4:30	160	6:06	9.00	54:46	6:05	34	14:31	152	18:51
Brocken	3.10	26:24	8:30	18	6:36	105	9:00	12.10	1:21:10	6:42	25	21:07	128	27:51
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	42	6:47	196	6:59	15.70	1:39:49	6:21	29	27:54	145	34:50
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	41	5:38	175	6:33	19.80	1:57:23	5:55	33	33:32	151	41:23
Loddenke	3.10	14:25	4:39	50	4:28	210	5:09	22.90	2:11:48	5:45	34	38:00	154	46:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	48	4:34	188	5:19	26.20	2:27:27	5:37	33	42:34	152	51:51